

LUNCH SET MENU

prânz

40,9 lei

De luni până vineri, între orele 11:00 și 17:00, la Pescăruș îți poți face meniul după poftă și gust, cu numai 40,9 lei:

SUPĂ/ CREMĂ/ GUSTARE + FEL PRINCIPAL + GARNITURĂ + SALATĂ

sau

FEL PRINCIPAL + GARNITURĂ + SALATĂ + DESERT

sau

SUPĂ/ CREMĂ/ GUSTARE + DESERT

La alegerea primei opțiuni, poți adăuga și desert pentru numai 14 lei în plus.

BINE AȚI VENIT LA O NOUĂ CĂLĂTORIE GASTRONOMICĂ!
ÎN FIECARE LUNĂ, BUCĂTĂRIA DE LA PESCĂRUȘ SCHIMBĂ
FUSUL ORAR ȘI VĂ ADUCE ÎN FARFURIE INFLUENȚE DIN
CELE MAI FASCINANTE COLȚURI ALE LUMII.

DESTINAȚIA LUNII

TURCIA

SUPE, CREME ȘI GUSTĂRI

HUMMUS TEL AVIV 140 g/ 40 g

*Hummus cu nuci prăjite, salsa din roșii cu ceapă verde
și pătrunjel*

pastă de susan, nuci, năut, usturoi, tabouleh (ceapă
verde, roșii, fresh de lămâie, pătrunjel). 248 kcal / 100 g

CREMĂ DE LINTE 350 g

ardei capia, linte, ceapă, morcovi, țelină, boia, crutoane.
165 kcal / 100 g, 3E

BORȘ DE COCOȘ 350 g/ 40 g/ 10 g

carne cocoș*, borș proaspăt, țelină, morcovi, ceapă, ardei
gras, roșii, făină, ouă, pastă de tomate. 102 kcal / 100 g

CIORBĂ ARDELENEASCĂ DE PORC CU TARHON 360 g

cartofi, ceapă, morcovi, țelină, tarhon, ouă, smântână,
oțet, sare, pulpă de porc*. 165 kcal / 100 g, 0E

CIORBĂ DE PERIȘOARE 350 g/ 60 g

pulpă de vită*, mazăre*, fasole verde*, ceapă, morcov,
roșii, supă vită, ardei gras, dovlecei, pastă de tomate,
țelină, borș proaspăt. 118 kcal / 100 g, 0E

FEL PRINCIPAL

TAVUK ŞIŞ 170 g

piept pui*, usturoi, chimion, oregano, sare.
157 kcal / 100 g, 0E

VÂNĂTĂ MEDITERANEANĂ CU BULGUR ȘI NĂUT 300 g

vinete, usturoi, năut, sos soia, bulgur, unt, verdeață.
126 kcal / 100 g, 0E

FILE DE TON LA PIASTRĂ 135 g

ton roșu*, lămâie, sos soia, piper, ulei. 215 kcal / 100 g, 0E

BUTURUGĂ DE PUI 170 g

pulpă de pui, bacon, brânză parmezan, cașcaval,
smântână lichidă dulce. 336 kcal / 100 g, 14E

JAMBON DE PORC GĂTIT LENT 170 g

jambon, sare, piper. 268 kcal / 100 g, 2E

CAMBULĂ PANE CU LĂMÂIE 130 g

pește cambulă*, ulei floarea soarelui, sare.
217 kcal / 100 g, 0E

MITITEI CU MUȘTAR 240 g/ 50 g

carne porc, carne oaie, carne vită, soia, boia dulce, piper
negru, muștar. 216 kcal / 100 g, 5E

GARNITURI

CARTOFI PRĂJIȚI

PROASPEȚI 150 g
cartofi, ulei de floarea
soarelui.
240 kcal/100g

PIURE DE CARTOFI 220 g

cartofi, unt, lapte.
170 kcal/ 100 g

BULGUR CU ROȘII COAPTE

250 g
bulgur, roșii, unt, sare,
piper.
107 kcal / 100 g, 0E

MĂMĂLIGĂ 300 g mălai.

106 kcal/ 100 g

SALATE

SALATĂ DE MURĂTURI 150 g

murături asortate, alergeni: dioxid de sulf.
21 kcal/ 100 g, 5E

SALATĂ DE VARZĂ 150 g

varză albă, morcovi, mărar, rodie.
47 kcal/ 100 g

DESERT

CLĂTITE CU SOS DE IAURT ȘI FISTIC 200 g

făină, ouă, iaurt, miere, mentă, zahăr pudră, fistic.
171 kcal / 100 g, 2E

OREZ CU LAPTE ȘI SOS CAMEL 220 g

orez, lapte, unt, zahar. 337 kcal / 100 g, 11E

Meniul de prânz se actualizează de două ori pe lună: la începutul și jumătatea lunii.
Ne rezervăm dreptul de a inactiva oferta în zilele de sărbătoare.



*Pentru unii copii, „acasă” înseamnă un loc unde primesc o masă caldă, sprijin la teme și o îmbrățișare sinceră.
La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri găsesc siguranță, educație și speranță în fiecare zi.
Sprijinit de Fundația Metropolis și de Fundația City Grill, acest loc oferă șansa unui nou început.
Donează și ajută-ne să păstrăm vie această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.*