

LUNCH SET MENU
prânz

40,9 lei

De luni până vineri, între orele 11:00 și 17:00, la Pescăruș îți poți face meniul după poftă și gust, cu numai 40,9 lei:

SUPĂ/ CREMĂ/ GUSTARE + FEL PRINCIPAL + GARNITURĂ + SALATĂ

sau

FEL PRINCIPAL + GARNITURĂ + SALATĂ+ DESERT

sau

SUPĂ/ CREMĂ/ GUSTARE + DESERT

La alegerea primei opțiuni, poți adăuga și desert pentru numai 14 lei în plus.

BINE AȚI VENIT LA O NOUĂ CĂLĂTORIE GASTRONOMICĂ!
ÎN FIECARE LUNĂ, BUCĂTĂRIA DE LA PESCĂRUȘ SCHIMBĂ
FUSUL ORAR ȘI VĂ ADUCE ÎN FARFURIE INFLUENȚE DIN
CELE MAI FASCINANTE COLȚURI ALE LUMII.

DESTINAȚIA LUNII

JAPONIA

SUPE, CREME
ȘI GUSTĂRI

SUPĂ MISO 350 g

pastă miso, salată alge wakame, brânză tofu.
15 kcal/ 100 g, 5E

CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ DE PORC 440 g

morcovi, ceapă, țelină, roșii decojite, varză albă, oase
garf*, borș. 55 kcal/ 100g, 1E

CIORBĂ DE PUI CU TĂIȚEI 360 g

pulpe pui*, morcovi, ceapă, roșii, pastă de tomate, tăiței,
oțet, ardei gras, sare, verdeață. 79 kcal/ 100 g, 0E

CREMĂ DE LEGUME 350 g/ 50 g

cartofi, morcovi, țelină, dovlecei, ardei gras, ceapă.
116 kcal/ 100 g, 3E

HUMMUS TEL AVIV 140 g/ 40 g

*Hummus cu nuci prăjite, salsa din roșii cu ceapă verde
și pătrunjel*

pastă de susan, nuci, năut, usturoi, tabouleh (ceapă
verde, roșii, fresh de lămâie, pătrunjel). 248 kcal / 100 g

FEL PRINCIPAL

MAKI SHRIMP TEMPURA 130 g

orez, creveți torpedo*, alga nori, oțet din orez.
207 kcal/ 100 g, 8E

CIOCĂNELE DE PUI CU SOS DE CEAPĂ 280 g

ciocănele de pui*, morcovi, ceapă, sare, piper.
166 kcal/ 100 g, 0E

CEAFĂ DE PORC LA GRĂȚAR 160 g

ceafă de porc*, sare, piper, usturoi. 478 kcal/ 100 g, 0E

CHICKEN TERYAKI CU FIDEA DE
MORCOVI 200 g

pulpe pui*, morcovi, ardei gras, ceapă, usturoi, sos unahi.
213 kcal/ 100g, 2 E

FICAT DE VIȚEL PE PLITĂ CU
CHIMCHURRI 180 g

ficat de vițel*, ardei capia, usturoi, cimbru, lămâie.
205 kcal / 100 g, 2 E

CAMBULA PANE CU LĂMÂIE 130 g

pește cambula*, ulei floarea soarelui, sare.
217 kcal/ 100 g, 0E

MITITEI CU MUȘTAR 240 g/ 50 g

carne porc, carne oaie, carne vită, soia, boia dulce, piper
negru, muștar. 216 kcal/ 100 g, 5E

GARNITURI

CARTOFI PRĂJIȚI

PROASPEȚI 150 g
cartofi, ulei de floarea
soarelui.
240 kcal/100g

PIURE DE
CARTOFI 220 g
cartofi, unt, lapte.
170 Kcal/100 g

FRIED RICE 220 g
orez, ardei gras,
morcovi, usturoi, ulei
susan, sos soia, ceapă
verde.
134 kcal/100g, 0E

MĂMĂLIGĂ 300 g
mălai.
106 kcal/100 g

SALATE

SALATĂ DE MURĂTURI 150 g
murături assortate, alergeni: dioxid de sulf.
21 kcal/100 g, 5E

SALATĂ DE VARZĂ 150 g
varză albă, morcovi, mărar, rodie.
47 kcal/100 g

DESERT

PLĂCINTĂ CU MERE 150 g
mere, scortişoară, foi de plăcintă*, apă portocale, cognac,
unt, suc de portocale. 313 kcal / 100 g, 5E

NEGRESĂ CU DULCEAȚĂ DE VIȘINE 150 g
cacao, făină, nucă, arahide, dulceață, zahăr, ulei, 345 kcal/100 g, 11E

Meniul de prânz se actualizează de două ori pe lună: la începutul și jumătatea lunii.
Ne rezervăm dreptul de a inactiva oferta în zilele de sărbătoare.



*Pentru unii copii, „acasă” înseamnă un loc unde primesc o masă caldă, sprijin la teme și o îmbrățișare sinceră.
La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri găsesc siguranță, educație și speranță în fiecare zi.
Sprijinit de Fundația Metropolis și de Fundația City Grill, acest loc oferă șansa unui nou început.
Donează și ajută-ne să păstrăm vie această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.*