

LUNCH SET MENU

prânz

38,9 lei

Meniul de prânz se actualizează de două ori pe lună: la începutul și jumătatea lunii.
The lunch menu is updated twice a month: at the beginning and middle of the month.

De luni până vineri, între orele 11:00 și 17:00, la Pescăruș
îți poți face meniul după poftă și gust, cu numai 38,9 lei:

SUPĂ/ CREMĂ/ GUSTARE + FEL PRINCIPAL + GARNITURĂ + SALATĂ

sau

FEL PRINCIPAL + GARNITURĂ + SALATĂ + DESERT

sau

SUPĂ/ CREMĂ/ GUSTARE + DESERT

From Monday to Friday, between 11:00 and 17:00, at Pescăruș

you can design your own lunch menu for 38,9 lei:

SOUPS/ CREAM/ SNACKS + MAIN DISH + SIDE DISH + SALAD

or

MAIN COURSE + SIDE DISH + SALAD + DESSERT

or

SOUPS/ CREAM/ SNACKS + DESSERT

La alegerea primei opțiuni, poți adăuga și desert pentru numai 14 lei în plus.

If you choose the first option, you can add dessert for just 14 lei extra.

SUPE, CREME ȘI GUSTĂRI | SOUPS, CREAM AND SNACKS

Hummus Tel Aviv | Tel Aviv Hummus 140 g/ 40 g

Hummus cu nuci prăjite, salsa din roșii cu ceapă verde și pătrunjel

[pastă de susan, nuci, năut, usturoi, tabouleh (ceapă verde, roșii, fresh de lămâie, pătrunjel. 322 kcal/ 100 g)]

Ciorbă de Pui a la Grec | A la Grec Chicken Soup 350 g/ 30 g

[ceapă, morcovi, țelină, ardei gras, suc lămâie*, sare, verdeață, smântână dulce, carne de cocoș. 137 kcal/ 100 g, 4E]

Salată Grecească | Greek Salad 370 g

[roșii, castraveți, ardei gras, ceapă roșie, măsline Kalamata, baghetă, brânză Feta, ulei măsline, oregano, sare. 105 kcal/ 100 g, 1E]

Cremă de Legume | Vegetable Cream Soup 350 g/ 50 g

[cartofi, morcovi, țelină, dovlecei, ardei gras, ceapă. 141 kcal/ 100 g, 3E]

Ciorbă de Perișoare | Meatballs Soup 350 g/ 60 g

[pulpă de vită*, mazăre*, fasole verde*, ceapă, morcov, roșii, supă vită, ardei gras, dovlecei, pastă de tomate, țelină, borș proaspăt. 170 kcal / 100 g]

FEL PRINCIPAL | MAIN DISH

Ceafă de Porc la Grătar | Grilled Pork Neck 160 g

[ceafă porc*, sare piper, usturoi. 478 kcal/ 100 g]

File Cod Pane | Breaded Cod Fillet 200 g

[file cod pane*, sare, piper, ulei. 162 kcal/ 100 g]

Penne Ragu 300 g

[penne rigate, ceapă, morcovi, roșii întregi decojite, carne porc*, unt, parmezan, usturoi. 306 kcal/ 100 g, 1E]

Pui caprese | Caprese Chicken 190 g

[pulpe dezosate*, cașcaval, roșii, sare, piper, usturoi, ulei. 312 kcal/ 100 g]

Mititei | Romanian Skinless Sausages 240 g / 50 g

[carne porc, carne oaie, carne vită, soia, boia dulce, piper negru, muștar. 216 kcal/ 100 g]

Gulaș cu Pipote | Gizzard Goulash 250 g

[pipote*, inimi*, ceapă, usturoi, pastă tomate, ardei kapia, boia, sare, piper, verdeță. 134 kcal / 100 g, 0E]

GARNITURI | SIDES

Cartofi prăjiți proaspeți | Fresh hand-cut chips 150 g

[cartofi, ulei de floarea soarelui. 240 kcal/ 100 g]

Piure de cartofi | Mashed potatoes 220 g

[cartofi, unt, lapte. 170 kcal/ 100 g]

Orez cu Legume | Rice With Vegetables 250 g

[orez, ceapă, morcov, ardei capia, ciuperci. 140 kcal/ 100 g]

Mămăligă | Polenta 300 g

[mălai. 106 kcal/ 100 g]

SALATE | SALADS

Salată de murături | Pickles salad 150 g

[murături asortate, dioxid de sulf. 20 kcal/ 100 g]

Salată de varză | White cabbage salad 150 g

[varză albă, morcovi, mărar, rodie. 47 kcal/ 100 g]

DESERT | DESSERT

Clătite cu dulceață | Pancakes with jam 130 g

[făină, lapte, zahăr, ouă, praf copt, dulceață, topping. 157 kcal/ 100 g]

Prajitura Doboș | Dobos Cake 100 g

[frișcă, ciocolată, esențe rom / vanilie, ouă, făină, arahide. 390 kcal / 100 g]

Ne rezervăm dreptul de a inactiva oferta în zilele de sărbătoare.



Fundația Regală Margareta a României

Cea mai bună mâncare nu e cea pe care o mănânci, ci aceea pe care o dăruiești!

Donează unul dintre meniurile noastre de prânz în valoare de 38.9 lei sau 52.9 lei și cu ajutorul Fundației Regale Margareta a României, îi vom dăruii o masă caldă unui bătrân singur. Întreabă ospătarul mai multe detalii.

The best food isn't the one you eat, but the one you give!

Donate one of our lunch menus worth 38.9 lei or 52.9 lei, and with the help of the Royal Margareta Foundation of Romania, we will give a warm meal to a lonely elderly person. Ask your waiter for more details.

Ne rezervăm dreptul de a inactiva oferta în zilele de sărbătoare.

We reserve the right to deactivate the offer on public holidays.