

## LUNCH SET MENU

prânz

# 38,9 lei

Meniul de prânz se actualizează de două ori pe lună: la începutul și jumătatea lunii.  
The lunch menu is updated twice a month: at the beginning and middle of the month.

De luni până vineri, între orele 11:00 și 17:00, la Pescăruș  
îți poți face meniul după poftă și gust, cu numai 38,9 lei:  
SUPĂ/ CREMĂ/ GUSTARE + FEL PRINCIPAL + GARNITURĂ + SALATĂ  
sau  
FEL PRINCIPAL + GARNITURĂ + SALATĂ + DESERT  
sau  
SUPĂ/ CREMĂ/ GUSTARE + DESERT

From Monday to Friday, between 11:00 and 17:00, at Pescăruș  
you can design your own lunch menu for 38,9 lei:  
SOUPS/ CREAM/ SNACKS + MAIN DISH + SIDE DISH + SALAD  
or  
MAIN COURSE + SIDE DISH + SALAD + DESSERT  
or  
SOUPS/ CREAM/ SNACKS + DESSERT

La alegerea primei opțiuni, poți adăuga și desert pentru numai 14 lei în plus.  
If you choose the first option, you can add dessert for just 14 lei extra.

### SUPE, CREME ȘI GUSTĂRI | SOUPS, CREAM AND SNACKS

Hummus Tel Aviv | Tel Aviv Hummus 140 g/ 40 g

Hummus cu nuci prăjite, salsa din roșii cu ceapă verde și pătrunjel  
[pastă de susan, nuci, năut, usturoi, tabouleh (ceapă verde, roșii, fresh de lămâie, pătrunjel. 322 kcal/ 100 g)]

Ciorbă Ardelenească de porc cu Tarhon | Transylvanian Pork Sour Soup with Tarragon 360 g  
[cartofi, ceapă, morcovi, țelină, tarhon, ouă, smântână, oțet, sare, pulpă de porc\*. 164 kcal/ 100 g]

Borș de Cocos | Rooster Borscht 350 g/ 40 g/ 10 g  
[carne cocoș\*, borș proaspăt, țelină, morcovi, ceapă, ardei gras, roșii, făină, ouă, pastă de tomate. 102 kcal/ 100 g]

Salată Grecească | Greek Salad 370 g  
[roșii, castraveți, ardei gras, ceapă roșie, măsline Kalamata, baghetă, brânză Feta, ulei măsline, oregano, sare. 105 kcal/100 g]

Ciorbă de Perișoare | Meatballs Soup 350 g/ 60 g  
[pulpă de vită\*, mazăre\*, fasole verde\*, ceapă, morcov, roșii, supă vită, ardei gras, dovlecei, pastă de tomate, țelină, borș proaspăt. 118 kcal/ 100 g]

## FEL PRINCIPAL | MAIN DISH

Ceafă de Porc la Grătar | Grilled Pork Neck 160 g  
[ceafa porc\*, sare piper, usturoi, 478 kcal/ 100 g]

Aripioare de Rață cu Sos de Vișine | Duck Wings Served With Sour Cherry Sauce 170 g  
[aripioare de rață confiate, 507 kcal/100 g]

Penne ragu | Penne ragu 300 g  
[penne rigata, ceapă, morcovi, roșii întregi decojite, carne porc\*, **unt, brânză parmezan**, usturoi. 303 kcal/100 g]

Ficat de Vițel pe Plită | Griddled Veal Liver 140 g  
[ficat de vițel\*, ardei capia, usturoi, cimbru, ceapă roșie, **muștar**, lămâi. 205 kcal / 100 g]

Macrou prăjit | Fried mackerel 150 g  
[**macrou\***, mălai, sare. 352 kcal/ 100 g]

Pui caprese | Caprese chicken 190 g  
[pulpe dezosate\*, **cașcaval**, roșii, sare, piper, usturoi, ulei. 312 kcal/ 100 g]

## GARNITURI | SIDES

Cartofi prăjiți proaspeți | Fresh hand-cut chips 150 g  
[cartofi, ulei de floarea soarelui. 240 kcal/ 100 g]

Piure de cartofi | Mashed potatoes 220 g  
[cartofi, **unt, lapte**. 170 Kcal/100 g]

Orez cu Legume | Rice With Vegetables 250 g  
[orez, ceapă, morcov, ardei capia, ciuperci. 140 kcal / 100 g]

Mămăligă | Polenta 300 g  
[**mălai**. 106 kcal/ 100 g]

## SALATE | SALADS

Salată de murături | Pickles salad 150 g  
[murături asortate, **dioxid de sulf**. 19 kcal/ 100 g]

Salată de varză | White cabbage salad 150 g  
[varză albă, morcovi, mărar, rodie. 47 kcal/ 100 g]

## DESERT | DESSERT

Albă ca zăpada | Snow White Cake 120 g  
[**ouă**, zahăr, făină, **unt, margarină**, suc lămâie\*, esențe rom/vanilie, **pastă fructe**. 327 kcal/100 g]

Clătite cu dulceață | Pancakes with jam 130 g  
[**făină, lapte**, zahăr, **ouă**, praf copt, dulceață, topping. 246 kcal/ 100 g]



Fundația Regală Margareta a României

**Cea mai bună mâncare nu e cea pe care o mănânci, ci aceea pe care o dăruiești!**

Donează unul dintre meniurile noastre de prânz în valoare de 38.9 lei sau 52.9 lei și cu ajutorul Fundației Regale Margareta a României, îi vom dărui o masă caldă unui bătrân singur. Întreabă ospătarul mai multe detalii.

**The best food isn't the one you eat, but the one you give!**

Donate one of our lunch menus worth 38.9 lei or 52.9 lei, and with the help of the Royal Margareta Foundation of Romania, we will give a warm meal to a lonely elderly person. Ask your waiter for more details.

Ne rezervăm dreptul de a inactiva oferta în zilele de sărbătoare.  
We reserve the right to deactivate the offer on public holidays.