

## LUNCH SET MENU

prânz

# 38,9 lei

Meniul de prânz se actualizează de două ori pe lună: la începutul și jumătatea lunii.  
The lunch menu is updated twice a month: at the beginning and middle of the month.

De luni până vineri, între orele 11:00 și 17:00, la Pescăruș  
îți poți face meniul după poftă și gust, cu numai 38,9 lei:  
SUPĂ/ CREMĂ/ GUSTARE + FEL PRINCIPAL + GARNITURĂ + SALATĂ  
sau  
FEL PRINCIPAL + GARNITURĂ + SALATĂ + DESERT  
sau  
SUPĂ/ CREMĂ/ GUSTARE + DESERT

From Monday to Friday, between 11:00 and 17:00, at Pescăruș  
you can design your own lunch menu for 38,9 lei:  
SOUPS/ CREAM/ SNACKS + MAIN DISH + SIDE DISH + SALAD  
or  
MAIN COURSE + SIDE DISH + SALAD + DESSERT  
or  
SOUPS/ CREAM/ SNACKS + DESSERT

La alegerea primei opțiuni, poți adăuga și desert pentru numai 14 lei în plus.  
If you choose the first option, you can add dessert for just 14 lei extra.

### SUPE, CREME ȘI GUSTĂRI | SOUPS, CREAM AND SNACKS

Hummus Tel Aviv | Tel Aviv Hummus 140 g/ 40 g  
Hummus cu nuci prăjite, salsa din roșii cu ceapă verde și pătrunjel  
[pastă de susan, nuci, năut, usturoi, tabouleh (ceapă verde, roșii, fresh de lămâie, pătrunjel. 322 kcal/ 100 g]

Icre de știucă | Pike roe spread 125 g  
[icre de știucă, ceapă verde, măslina kalamata, măslina verzi, ulei, baghetă\*. 1112 kcal/ 100 g]

Borș de Cocoș | Rooster Borscht 350g/ 40g/ 10g  
[carne cocoș\*, borș proaspăt, țelină, morcovi, ceapă, ardei gras, roșii, făină, ouă, pastă de tomate. 102 kcal/ 100 g]

Supă Cremă de Cartofi cu Bacon | Potato Cream Soup with Bacon 330 g/ 50 g  
[cartofi, ceapă, bacon, sare, crutoane, ulei măslina, oregano, 165 kcal/ 100 g]

Ciorbă de Perișoare | Meatballs Soup 350 g/ 60 g  
[pulpă de vită\*, mazăre\*, fasole verde\*, ceapă, morcov, roșii, supă vită, ardei gras, dovlecei, pastă de tomate, țelină, borș proaspăt. 170 kcal/ 100 g]

## FEL PRINCIPAL | MAIN DISH

Pui caprese | Caprese chicken 190 gr

[pulpe dezosate\*, **cașcaval**, roșii, sare, piper, usturoi, ulei. 312 kcal/ 100 g]

Penne ragu | Penne ragu 300 gr

[**penne** rigata, ceapă, morcovi, roșii întregi decojite, carne porc\*, **unt**, **brânză parmezan**, usturoi. 303 kcal/100gr]

Macrou prajit | Fried mackerel 150 g

[**macrou**\*, mălai, sare. 352 kcal/ 100 g]

Mititei | Romanian Skinless Sausages 240g/ 50g

[carne porc, carne oaie, carne vită, soia, boia dulce, piper negru, **muștar**. 203 kcal/100gr]

File de cod pane | Breaded Cod Fillet 200 g

[**file de cod** pane\*, sare, piper, ulei. 324 kcal/ 100 g]

## GARNITURI | SIDES

Cartofi prăjiți proaspeți | Fresh hand-cut chips 150 g

[cartofi, ulei de floarea soarelui. 240 kcal/ 100 g]

Piure de cartofi | Mashed potatoes 220 g

[cartofi, **unt**, **lapte**. 170 Kcal/100 g]

Orez cu Legume | Rice With Vegetables 250 g

[orez, ceapă, morcov, ardei capia, ciuperci. 140 kcal / 100 g]

Mămăligă | Polenta 300 g

[**mălai**. 106 kcal/ 100 g]

## SALATE | SALADS

Salată de murături | Pickles salad 150 g

[murături asortate, **dioxid de sulf**. 19 kcal/ 100 g]

Salată de varză | White cabbage salad 150 g

[varză albă, morcovi, mărar, rodie. 47 kcal/ 100 g]

## DESERT | DESSERT

Olacintă cu mere | Apple pie 150 g

[mere, **scorțișoară**, **foi de plăcintă**\*, apă de portocale, cognac, **unt**, suc de portocale. 313 kcal / 100 g]

Clătite cu dulceață | Pancakes with jam 130 g

[**făină**, **lapte**, zahăr, **ouă**, praf copt, dulceață, topping. 246 kcal/ 100 g]



Fundația Regală Margareta a României

**Cea mai bună mâncare nu e cea pe care o mănânci, ci aceea pe care o dăruiești!**

Donează unul dintre meniurile noastre de prânz în valoare de 38.9 lei sau 52.9 lei și cu ajutorul Fundației Regale Margareta a României, îi vom dăruii o masă caldă unui bătrân singur. Întreabă ospătarul mai multe detalii.

**The best food isn't the one you eat, but the one you give!**

Donate one of our lunch menus worth 38.9 lei or 52.9 lei, and with the help of the Royal Margareta Foundation of Romania, we will give a warm meal to a lonely elderly person. Ask your waiter for more details.

Ne rezervăm dreptul de a inactiva oferta în zilele de sărbătoare.  
We reserve the right to deactivate the offer on public holidays.