

## LUNCH SET MENU

prânz

# 38,9 lei

Meniul se actualizează bilunar.  
The menu is updated twice a month.

De luni până vineri, între orele 11:00 și 17:00, la Pescăruș  
îți poți face meniul după poftă și gust, cu numai 38,9 lei:  
SUPĂ/ CREMĂ/ GUSTARE + FEL PRINCIPAL + GARNITURĂ + SALATĂ  
sau  
FEL PRINCIPAL + GARNITURĂ + SALATĂ + DESERT  
sau  
SUPĂ/ CREMĂ/ GUSTARE + DESERT

From Monday to Friday, between 11:00 and 17:00, at Pescăruș  
you can design your own lunch menu for 38,9 lei:  
SOUPS/ CREAM/ SNACKS + MAIN DISH + SIDE DISH + SALAD  
or  
MAIN COURSE + SIDE DISH + SALAD + DESSERT  
or  
SOUPS/ CREAM/ SNACKS + DESSERT

La alegerea primei opțiuni, poți adăuga și desert pentru numai 14 lei în plus.  
If you choose the first option, you can add dessert for just 14 lei extra.

### SUPE, CREME ȘI GUSTĂRI | SOUPS, CREAM AND SNACKS

Icre de știucă | Pike roe spread 125 g  
[icre de știucă, ceapă verde, măslină kalamata, măslină verzi, ulei, **baghetă**\*. 1112 kcal/ 100 g]

Salată Grecească | Greek Salad 370 g  
[roșii, castraveți, ardei gras, ceapă roșie, măslină Kalamata, **baghetă**, **brânză** Feta, ulei măslină, oregano, sare. 105 kcal/100 g]

Cremă de Legume | Vegetable Cream Soup 350 g/ 50 g  
[cartofi, morcovi, **țelină**, dovlecei, ardei gras, ceapă. 103 kcal/ 100 g]

Ciorbă de Pui a la Grec | A la Grec Chicken Soup 350 g/ 30 g  
[ceapă, morcovi, **țelină**, ardei gras, suc lămâie\*, sare, verdeață, smântână dulce, carne de cocos. 137 kcal/ 100 g]

Ciorbă de Perișoare | Meatballs Soup 350 g/ 60 g  
[pulpă de vită\*, mazăre\*, fasole verde\*, ceapă, morcov, roșii, supă vită, ardei gras, dovlecei, pastă de tomate, **țelină**, **borș** proaspăt. 170 kcal/ 100 g]

## FEL PRINCIPAL | MAIN DISH

Ciocănele de pui cu sos de ceapă | Chicken leg 280 g  
[ciocănele pui\*, morcovi, ceapă, sare, piper. 166 kcal/ 100 g]

Macrou prăjit | Fried mackerel 150 g  
[**macrou\***, mălai, sare. 352 kcal/ 100 g]

Mititei | Romanian Skinless Sausages 240g/ 50g  
[carne porc, carne oaie, carne vită, soia, boia dulce, piper negru, **muștar**. 203 kcal/100gr]

File de cod pane | Breaded Cod Fillet 200 g  
[**file de cod** pane\*, sare, piper, ulei. 324 kcal/ 100 g]

Snitel de pui | Chicken schnitzel 150 g  
[piept de pui\*, **făină, unt, pesmet** panko. 257 kcal/ 100 g]

## GARNITURI | SIDES

Cartofi prăjiți proaspeți | Fresh hand-cut chips 150 g  
[cartofi, ulei de floarea soarelui. 240 kcal/ 100 g]

Piure de cartofi | Mashed potatoes 220 g  
[cartofi, **unt, lapte**. 170 Kcal/ 100 g]

Orez cu Legume | Rice With Vegetables 250 g  
[orez, ceapă, morcov, ardei capia, ciuperci. 140 kcal / 100 g]

Mămăligă | Polenta 300 g  
[**mălai**. 106 kcal/ 100 g]

## SALATE | SALADS

Salată de murături | Pickles salad 150 g  
[murături asortate, **dioxid de sulf**. 19 kcal/ 100 g]

Salată de varză | White cabbage salad 150 g  
[varză albă, morcovi, mărar, rodie. 47 kcal/ 100 g]

## DESERT | DESSERT

Albă ca zăpada | Snow white 120 g  
[**ouă**, zahăr, făină, **unt, margarină**, suc lămâie\*, esențe rom/ vanilie, **pastă fructe**. 327 kcal]

Clătite cu dulceață | Pancakes with jam 130 g  
[**făină, lapte**, zahăr, **ouă**, praf copt, dulceață, topping. 246 kcal/ 100 g]



Fundația Regală Margareta a României

### **Cea mai bună mâncare nu e cea pe care o mănânci, ci aceea pe care o dăruiești!**

Donează unul dintre meniurile noastre de prânz în valoare de 38.9 lei sau 52.9 lei și cu ajutorul Fundației Regale Margareta a României, îi vom dăruii o masă caldă unui bătrân singur. Întreabă ospătarul mai multe detalii.

### **The best food isn't the one you eat, but the one you give!**

Donate one of our lunch menus worth 38.9 lei or 52.9 lei, and with the help of the Royal Margareta Foundation of Romania, we will give a warm meal to a lonely elderly person. Ask your waiter for more details.

Ne rezervăm dreptul de a inactiva oferta în zilele de sărbătoare.  
We reserve the right to deactivate the offer on public holidays.