

LUNCH SET MENU

prânz

38,9 lei

Meniul se actualizează bilunar.
The menu is updated twice a month.

De luni până vineri, între orele 11:00 și 17:00, la Pescăruș
îți poți face meniul după poftă și gust, cu numai 38,9 lei:
SUPĂ/ CREMĂ/ GUSTARE + FEL PRINCIPAL + GARNITURĂ + SALATĂ
sau
FEL PRINCIPAL + GARNITURĂ + SALATĂ + DESERT
sau
SUPĂ/ CREMĂ/ GUSTARE + DESERT

From Monday to Friday, between 11:00 and 17:00, at Pescăruș
you can design your own lunch menu for 38,9 lei:
SOUPS/ CREAM/ SNACKS + MAIN DISH + SIDE DISH + SALAD
or
MAIN COURSE + SIDE DISH + SALAD + DESSERT
or
SOUPS/ CREAM/ SNACKS + DESSERT

La alegerea primei opțiuni, poți adăuga și desert pentru numai 14 lei în plus.
If you choose the first option, you can add dessert for just 14 lei extra.

SUPE, CREME ȘI GUSTĂRI | SOUPS, CREAM AND SNACKS

Cremă de Legume | Vegetable Cream Soup 350 g/ 50 g
[cartofi, morcovi, **țelină**, dovlecei, ardei gras, ceapă. 103 kcal/ 100 g]

Borș de Cocos | Rooster Borscht 350g/ 40g/ 10g
[carne cocoș*, **borș** proaspăt, **țelină**, morcovi, ceapă, ardei gras, roșii, **făină**, **ouă**, pastă de tomate. 102 kcal/ 100 g]

Ciorbă de Perișoare | Meatballs Soup 350 g/ 60 g
[pulpă de vită*, mazăre*, fasole verde*, ceapă, morcov, roșii, supă vită, ardei gras, dovlecei, pastă de tomate, **țelină**, **borș** proaspăt. 170 kcal/ 100 g]

Hummus Tel Aviv | Tel Aviv Hummus 140 g/ 40 g
Hummus cu nuci prăjite, salsa din roșii cu ceapă verde și pătrunjel
[**pastă de susan**, **nuci**, **năut**, usturoi, tabouleh (ceapă verde, roșii, fresh de lămâie, pătrunjel. 322 kcal/ 100 g]

FEL PRINCIPAL | MAIN DISH

Aripioare de rață cu sos de vișine | Duck wings with sour cherry sauce 170 g

[aripioare de rață confiate, produs finit 0.155 g/ 2 buc, 548 kcal/ 100 g]

Macrou prăjit | Fried mackerel 150 g

[**macrou***, mălai, sare. 352 kcal/ 100 g]

Ficatei cu sos de rodie | 270 g

[ficăței de pui*, ceapă, usturoi, pătrunjel, vin rosu, 346 kcal/ 100 g]

Buturugă de pui | Chicken coop 170 g

[pulpă de pui, bacon, **brânză parmezan**, **cașcaval**, **smântână** lichidă dulce. 319 kcal/ 100 g]

Ceafă de porc la grătar | Grilled pork neck 160 g

[ceafă porc*, sare piper, usturoi, 478 kcal/ 100 g]

GARNITURI | SIDES

Cartofi prăjiți proaspeți | Fresh hand-cut chips 150 g

[cartofi, ulei de floarea soarelui. 240 kcal/ 100 g]

Piure de cartofi | Mashed potatoes 220 g

[cartofi, **unt**, **lapte**. 170 Kcal/ 100 g]

Orez cu legume | Rice with vegetables 250 g

[orez, ceapă, morcov, ardei capia, ciuperci. 140 kcal/ 100 g]

Mămăligă | Polenta 300 g

[**mălai**. 106 kcal/ 100 g]

SALATE | SALADS

Salată de murături | Pickles salad 150 g

[murături asortate, 19 kcal/ 100 g]

Salată de varză | White cabbage salad 150 g

[varză albă, morcovi, mărar, rodie. 47 kcal/ 100 g]

DESERT | DESSERT

Plăcintă cu mere | Apple Pie 150 g

[mere, **scorțișoară**, **foi de plăcintă***, apă de portocale, cognac, **unt**, suc de portocale. 313 kcal/ 100 g]

Clătite cu dulceață | Pancakes with jam 130 g

[**făină**, **lapte**, zahăr, **ouă**, praf copt, dulceață, topping. 246 kcal/ 100 g]



Pentru unii copii, „acasă” înseamnă un loc unde primesc o masă caldă, sprijin la teme și o îmbrățișare sinceră.

La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri găsesc siguranță, educație și speranță în fiecare zi.

Sprijinit de Fundația Metropolis și de Fundația City Grill, acest loc oferă șansa unui nou început.

Donează și ajută-ne să păstrăm vie această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

For some children, “home” means a place where they receive a warm meal, help with homework, and a sincere hug.
At the Metropolis Day Center, more than 50 children and young people find safety, education, and hope every single day.
Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this place offers the chance for a new beginning.
Donate and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.

Ne rezervăm dreptul de a inactiva oferta în zilele de sărbătoare.

We reserve the right to deactivate the offer on public holidays.